FAD ECM

ASINCRONA 2026



Il ruolo dei polifenoli nella gestione della salute metabolica in farmacia: un approccio basato sull'evidenza



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Salute metabolica: inquadramento clinico e target di intervento

Relatore: *Dr. Alexander Bertuccioli*

- Salute metabolica: definizione clinica e indicatori principali
- Interconnessioni tra metabolismo, infiammazione cronica low-grade e stress ossidativo
- Perché parlare di salute metabolica oggi: epidemiologia, prevenzione e target principali

MODULO 2

Polifenoli: dalla farmacologia alle evidenze scientifiche

Relatore: *Dr. Giuseppe Palmiotto*

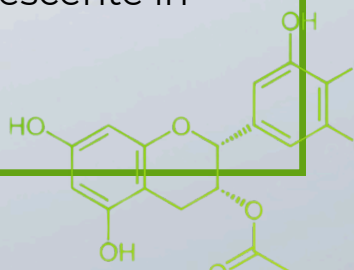
- Classi di polifenoli e fonti vegetali principali
- Biodisponibilità, metabolismo e fattori che ne influenzano l'efficacia
- Evidenze cliniche su metabolismo glucidico e lipidico, infiammazione e stress ossidativo

MODULO 3

Il farmacista e la pratica al banco: dalla teoria al consiglio

Relatore: *Dr. Rachele Aspesi*

- Identificazione del bisogno in farmacia
- Personalizzazione del consiglio: donna in menopausa, adolescente in sovrappeso, adulto con alterazioni metaboliche
- Comunicazione chiara e gestione delle aspettative
- Integrazione con alimentazione e attività fisica



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Salute metabolica: inquadramento clinico e target di intervento

Relatore: *Dr. Alexander Bertuccioli*

- Salute metabolica: definizione clinica e indicatori principali
- Interconnessioni tra metabolismo, infiammazione cronica low-grade e stress ossidativo
- Perché parlare di salute metabolica oggi: epidemiologia, prevenzione e target principali

MODULO 2

Polifenoli: dalla farmacologia alle evidenze scientifiche

Relatore: *Dr. Giuseppe Palmiotto*

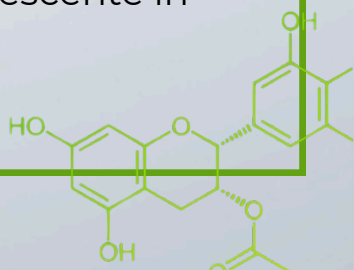
- Classi di polifenoli e fonti vegetali principali
- Biodisponibilità, metabolismo e fattori che ne influenzano l'efficacia
- Evidenze cliniche su metabolismo glucidico e lipidico, infiammazione e stress ossidativo

MODULO 3

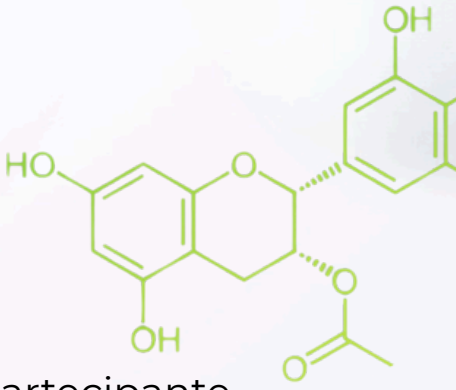
Il farmacista e la pratica al banco: dalla teoria al consiglio

Relatore: *Dr. Rachele Aspesi*

- Identificazione del bisogno in farmacia
- Personalizzazione del consiglio: donna in menopausa, adolescente in sovrappeso, adulto con alterazioni metaboliche
- Comunicazione chiara e gestione delle aspettative
- Integrazione con alimentazione e attività fisica



ISCRIZIONI



Quota di iscrizione: €100,00 + IVA
L'iscrizione comprende:
- **partecipazione ai lavori**
- **attestato ECM (agli aventi diritto)**

La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda di iscrizione.

Il corso è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per tutte le professioni sanitarie.

Crediti assegnati anno 2026: 13 ECM

ELLECI
naturalmente eventi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

www.eventielleci.it

letizia.casiello@eventielleci.it

329 7596906





DOCENTI

Rachele Aspesi
Farmacista specializzata in educazione alimentare oncologica, Presidente Ordine dei Farmacisti di Varese.

Alexander Bertuccioli
Medico Chirurgo, Biologo nutrizionista, Docente Dipartimento di Scienze Biomolecolari - Scuola di Scienze Biomediche, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".

Giuseppe Palmiotto
Farmacista CTF
Docente Master in Fondamenti di Fitoterapia, Fitoterapia Clinica e applicata Università degli Studi di Siena; Docente Master Scienza e Comunicazione dei Prodotti Cosmetici Università d'Annunzio di Chieti.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Arko PHARMA