

CORSO DI MICOTERAPIA



In questo corso vengono illustrate le proprietà dei funghi medicinali e vengono forniti gli strumenti di base per utilizzarli efficacemente al fine di assicurare salute e longevità e per prevenire le malattie associate all'invecchiamento. I funghi medicinali sono stati utilizzati per millenni in Oriente a scopo terapeutico; il loro "leggendario" effetto sulla promozione della salute, della vitalità e delle capacità adattative dell'organismo è supportato da un numero sempre crescente di studi scientifici, ragion per cui il loro utilizzo ha destato l'interesse anche di medici, biologi e nutrizionisti. Si tratta di rimedi contenenti numerosissimi composti con varie attività biologiche la cui azione è sinergica e "adattogena", quindi molto più complessa e completa di quella di una qualsiasi molecola da essi isolata. I funghi sono "modulatori di risposta biologica" e "potenziatori delle difese dell'organismo", sono in grado di aumentare la resistenza aspecifica ad agenti stressogeni, siano essi di natura fisica, chimica o psico-emotiva. Recenti studi scientifici hanno evidenziato i meccanismi di regolazione omeostatica, a livello immunitario e neuroendocrino, che sottendono alla loro azione, ma soprattutto al sostegno dell'organismo in presenza di un carico allostatico; questo è il motivo per cui i funghi sono parte integrante di supporti sia preventivi che integrativi in corso di terapie farmacologiche. Tutto ciò fornisce un razionale per il loro utilizzo, sia per il mantenimento della salute che per la gestione di situazioni di stress, di malattia e come supporto terapeutico. Il corso si svolgerà in diretta streaming con la possibilità di seguire gli incontri in modalità asincrona.

Relatore: Dott.ssa Stefania Cazzavillan

Biologa, Spec. Genetica, Professore a contratto Università di Pavia - Master di nutrizione di II livello

27 novembre 9-18

- I funghi medicinali: principali molecole bioattive
- I funghi come adattogeni e Biological Response Modifiers
- Caratteristiche dei principali funghi medicinali utilizzati in prevenzione
- Stress psico-emotivo e fisico: neuro-immunonutrizione con i funghi
- Caratteristiche dei principali funghi medicinali usati nel sostegno dell'organismo

28 novembre 9-18

- Azione sul microbiota: un aging sano inizia dall'intestino
- Inflammaging: prevenire le patologie legate all'invecchiamento
- Neuroprotezione e neuroprevenzione: rallentare il brain-aging
- Protezione del sistema muscolo-scheletrico: tono muscolare e salute delle ossa e delle articolazioni
- Skin aging – medicina estetica e rigenerativa

Quota di iscrizione € 280 + IVA

Per info e iscrizioni

Email: letizia.casiello@eventielleci.it

Cell. 3297596906 - www.eventielleci.it

