

## Sede del Corso

### Auditorium

**Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca**

Via San Micheletto 3 Lucca

### Iscrizione

Quota di Iscrizione **€ 300,00 + IVA**

L'iscrizione comprende:

- kit congressuale
- partecipazione ai lavori
- attestato di frequenza
- attestato ECM (agli aventi diritto)
- coffee break
- light lunch

L'iscrizione è subordinata all'invio della scheda acclusa e sarà accettata fino ad esaurimento della disponibilità dei posti.

La segreteria organizzativa confermerà a ciascun partecipante l'avvenuta accettazione della scheda di iscrizione.

Il corso è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Farmacista
- Veterinario
- Medico Chirurgo
- Biologo
- Infermiere

**Crediti assegnati: 50**

### Segreteria Organizzativa



E-mail: [letizia.casiello@eventielleci.it](mailto:letizia.casiello@eventielleci.it)

Cell. 329 7596906 - [www.eventielleci.it](http://www.eventielleci.it)

## Docenti

Prof. Giuseppe Palmiotto  
(Direttore Scientifico del Corso)

Dr.ssa Stefania Cazzavillan

Dr.ssa Paola Paltrinieri

Prof. Danilo Carloni

Prof. Marco Biagi

Prof.ssa Elisabetta Miraldi

Dr. Giovanni Canora

Dr.ssa Laura Ivaldi

Dr. Mariano Farina

Dr. Marco Ternelli

Con il contributo non condizionante di

VERONatura



NUTRILEYA  
sintonia naturale



FLORA®  
SALUTE E BENESSERE

biokyma

PHYTO  
GARDA  
Medical Line

Arkopharma  
LABORATOIRES

Con il Patrocinio degli Ordini dei Farmacisti  
delle Province toscane

## CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN FITOTERAPIA 2021



**LUCCA**

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI LUCCA  
SAN MICHELETTO

# PROGRAMMA

**Domenica 11 Aprile - Ore 09.00 - 18.00**

**Nutricosmetica: farmacologia della bellezza**

Relatore: **Giuseppe Palmiotto**

- Crono-aging ed environmental aging
- Carotenoidi: ruolo nutricosmetico, evidenze pre-cliniche e cliniche.
- Polypodium leucotomus, silimarina, curcumina, Boswellia spp., acido ellagico ed estratti di melograno, catechine del tè verde, proantocianidine oligomeriche da corteccia di Pino marittimo, proantocianidine da Vitis vinifera, resveratrolo e polidatina.
- Estratti di germogli di grano: attività terapeutica e composizione chimica
- Formulazioni fitoterapiche evidence-based ad azione nutricosmetica.

**Domenica 16 Maggio - Ore 09.00 - 18.00**

**La micoterapia: principi generali dell'azione dei funghi medicinali**

Relatore: **Stefania Cazzavillan**

- I funghi medicinali: principali specie e molecole bioattive
- I funghi come adattogeni e Biological Response Modifiers
- Caratteristiche dei principali funghi medicinali utilizzati in prevenzione
- Stress psico-emotivo e fisico: neuro-immuno-nutrizione con i funghi
- Caratteristiche dei principali funghi medicinali usati nel sostegno dell'organismo
- Azione sul microbioma: un aging sano inizia dall'intestino
- Inflammaging: prevenire le patologie legate all'invecchiamento

**Domenica 6 Giugno - Ore 09.00 - 18.00**

**Tisane e decotti: valenza salutistica e criteri formulativi di un'antica forma di somministrazione dei fitoterapici**

Relatore: **Paola Paltrinieri**

- formulazione di tisane personalizzate
- tisane depurative e il concetto di drenaggio
- tisane digestive
- tisane regolatrici delle funzioni intestinali

**Domenica 19 Settembre - Ore 09.00 - 18.00**

**Nuovi approcci alle patologie intestinali**

Relatore: **Danilo Carloni**

- Medicina Tradizionale Giapponese "Kampo" nel trattamento del colon irritabile
- Curcuma e Boswellia nel trattamento delle infiammazioni intestinali: importanza dei delivery system e recenti evidenze cliniche.
- Xerogel di polimetilsilossano: possibili applicazioni in gastroenterologia.
- Membrana d'uovo idrolizzata: evidenze cliniche dell'interazione col microbiota e delle capacità rigeneranti per l'epitelio intestinale.

**IVC e oncologia, il ruolo della fitoterapia. Analisi e validazione dei fitoterapici.**

Relatore: **Marco Biagi**

- La fitoterapia per l'insufficienza venosa
- Ruolo della fitoterapia nel paziente oncologico
- Laboratorio di fitochimica: analisi delle matrici vegetali

**Domenica 3 Ottobre - Ore 09.00 - 18.00**

**Gli oli essenziali- fitochimica, farmacognosia e applicazioni terapeutiche**

Relatore: **Elisabetta Miraldi**

- Oli essenziali: dalla pianta aromatica all'uso in terapia
- Le piante aromatiche; organi di secrezione e ruolo fisiologico degli oli essenziali; fitochimica; attività biologica; dosaggio; tossicità; controindicazioni ed effetti collaterali.
- Rassegna degli oli essenziali più comunemente utilizzati in terapia.

**Domenica 24 Ottobre - Ore 09.00 - 18.00**

**Meristemoterapia con piante da filiera: drenaggio emuntoriale**

Relatore: **Giovanni Canora**

- Gemmoderivati ed organotropismo
- Fitocomplesso in condizioni fisiologiche o dismetaboliche
- Protocolli di drenaggio dei principali organi e apparati
- **I fitocomplessi in cosmesi funzionale: applicazioni e cenni sulla normativa**
- Pelle e ingredienti cosmetici: analisi delle interazioni tra formulazioni cosmetiche e pelle, con un particolare focus su attivi vegetali
- Cenni di regolamentazione europea: PIF e CPNP
- Cosmetici funzionali: idratanti e antiage

- Principi attivi, meccanismo d'azione, come riconoscerli in etichetta (INCI)
- Nutricosmesi in farmacia: sinergia cosmetico/integratore; sostanze e trofismo cutaneo; come associare gli integratori alle varie esigenze cosmetiche

**L'importanza di un marchio proprio per la farmacia**

Relatore: **Mariano Farina**

- La farmacia come impresa
- Il nuovo ruolo del farmacista e della farmacia nel contesto di cambiamento degli ultimi anni
- L'importanza del marchio proprio
- Case history

**Domenica 7 Novembre - Ore 09.00 - 18.00**

**Cannabis: farmacognosia, farmacologia e formulazione galenica.**

Relatore: **Marco Ternelli**

- Cannabis sativa: cenni generali, composizione e chimica
- Gestione della Cannabis in farmacia: analisi delle problematiche, normativa e suggerimenti operativi
- Formulazioni galeniche: cartine, cannabis micronizzata in capsule, estratti oleosi ed altre preparazioni.
- Prescrizione di Cannabis terapeutica: normativa ed esempi
- Dosaggio, indicazioni, suggerimenti e counselling del farmacista

**Domenica 21 Novembre - Ore 09.00 - 18.00**

**Fitoterapia e Sport**

Relatore: **Giuseppe Palmiotto**

- L'atleta, un soggetto fuori dal comune; interazioni tra sport e terapie.
- Trattamento fitoterapico dell'infiammazione e del dolore: Boswellia spp.; curcuminoidi; Garcinia mangostana; Commyphora myrrha e suoi derivati terpenoidici; Piper nigrum e ruolo del beta-cariofillene; salicilati naturali; Artiglio del diavolo; Arnica montana.
- Formulazioni fitoterapiche, sistemiche e topiche, in medicina dello sport.
- Adattogeni: richiami generali; gestione dello stress cronico nell'atleta; Rhodiola rosea, Whitania somnifera, Panax ginseng, Eleutherococcus senticosus, Schizandra chinensis
- Fitoterapici e nutraceutici per il metabolismo e la prestazione dell'atleta di endurance